

# La Binée Paysanne

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Commerce équitable de proximité



## Infos produits :

### **Veau**

Jean Marc propose des colis (8 kg) pour le 24 août

### **Des tomates de toutes les couleurs !**

Patrick Gouézel propose différentes variétés de tomates cerise : Rouges, oranges, black cherry et cerise-oranges jaunes

### **Infos pancakes**

Les pancakes des oiseaux et des écureuils changent de robe jusqu'à mi-octobre ! Une des deux farines de blé noir que j'utilise va possiblement être en rupture de stock avant la nouvelle récolte donc je préfère l'économiser pour les galettes et mettre l'autre farine dans les pancakes...

Bonne dégustation Katell Lorre

### **Finies les vacances !**

Du moins pour le beurre et le camembert

Michel Méheust propose des **petites bottes de foin** à deux euros l'unité. Elles sont à retirer sur sa ferme, mais une livraison est possible selon les quantités.

Si vous souhaitez des **roundballer de 1,20 m** de diamètre, c'est aussi possible.

Contactez directement Michel au 06 99 24 08 30.

## Les actualités de la semaine !

### **Changement de dernière minute chez les pommes de terre !**

Fini pour la variété Ostara, vous pouvez maintenant profiter dès ce vendredi de la nouvelle variété à chair ferme : **Maïwen** ! Bonne dégustation !

### **Le safran part en vacance !**

Dernière semaine de disponibilité du safran à la Binée !

### **Plus qu'une semaine pour déguster les produits frais de brebis !**

Le tarissement des brebis, accentué par un temps très sec, arrive à grand pas !

On vous donne rendez-vous quand la lactation reprendra pour profiter à nouveau de ces produits !

La Tomme de brebis, le bleu de Quinrouet et le Verdelet seront toutefois toujours disponibles !

## Les devinettes de l'été sont de retour !

Pensez à prendre votre bulletin avec vous pour répondre en famille à ces énigmes !

→ Je suis une plante sauvage, mes fleurs sont violettes, mes feuilles vertes. On me mange en beignet. En purin, je stimule la flore microbienne du sol et le développement de la végétation. Je possède aussi des vertus dans le renouvellement des cellules de la peau et des muscles et participe activement à la guérison des fractures, entorses et autres elongations. *Qui suis je ?*



→ Je pousse dans les jardins. Mes feuilles possèdent une saveur rappelant celle de mon cousin, l'épinard. Je peut être consommé crues, en salade, ou cuites. Je suis riche en protéines, en vitamine A et C, en calcium, je renferme aussi des vitamines B, du phosphore et du fer ! *Qui suis je ?*

→ Je suis ronde, jaune, rouge, verte, rose, orange... On me mange l'été. Ainsi je colore les salades. Je suis un fruit. *Qui suis je ?*

→ Je suis une épice. J'ai de nombreuses propriétés, par exemple, je faciliterais la digestion, soulagerais le foie et serais aussi un fluidifiant du sang. En orient, on me confère des qualités d'aphrodisiaque féminin. On m'appelle aussi or rouge ! Je suis bientôt plus disponible à la Binée ! *Qui suis je ?*

→ Je suis verte. Je suis le plat préféré des limaces et des escargots ! Je suis un légume feuille. *Qui suis je ?*

**Vous trouverez les réponses dans le prochain bulletin !  
Bonne semaine à vous !**

