

La Binée Paysanne

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Commerce équitable de proximité

Infos produits :

Gaec de Quinrouet :

La dernière livraison d'**huile de colza** a pu vous marquer par un **goût terreux**. Il devait y avoir un peu de terre dans la cuve de décantation qui a « parfumé » l'huile.

Ceux d'entre-vous qui ont eu ce désagrément se verront remettre un bouteille de la nouvelle décantation qui sera finalisée assez prochainement.

Par ailleurs, pour ceux qui ont ou vont réserver de **l'agneau pour le 23 mars**, nous pouvons vous proposer des découpes au choix :

- > **épaule entière ou désossée.**
- > **Gigot entier ou coupé en deux.**

N'hésitez pas à nous contacter :
labineepaysanne@wanadoo.fr

Chèvrerie de Fréhel

Les **cabriques** et les **petits ronds affinés tendre** sont de retour.

La gamme des produits de chèvre est donc quasi complète... les petits ronds fermes arriveront plus tard.

Jean marc Pinochet

En plus des œufs, c'est lui qui fournit les poulets durant ce mois de mars.

Sève de boulot

Nous avons été contacté il y a peu par **Cédric Evrard**, nous proposant de la **sève de bouleau** qu'il commercialise déjà sous le nom de Sève Breizh.

Ayant le statut de **paysan-producteur**, Travaillant en **bio**, officiant en côtes d'Armor et proposant un produit que nous ne proposons pas.... sa démarche nous intéresse.

Nous avons donc choisi de lui ouvrir les portes de la binée afin que sa sève de bouleau puisse vous être proposée.

Il s'agit d'un produit assez spécial à très forte saisonnalité. Nous ne vous en proposerons que pendant 2 ou 3 semaines. Ce produit se consomme sous forme de cure revitalisante.

« La sève se récolte à la fin de l'hiver avant l'éclosion des bourgeons et l'apparition des feuilles. Lorsqu'elle remonte dans le tronc elle est chargée de toute l'énergie nécessaire au réveil de l'arbre, c'est l'annonce du printemps. Le bouleau nous procure une boisson idéale pour réguler les excès et les carences accumulés durant l'hiver et se régénérer.

Elle est chargée d'acides aminés, de protéines, de minéraux, d'oligoéléments, de vitamines, d'enzymes, d'antioxydants, de saponines.

Ces propriétés sont nombreuses mais l'eau de bouleau serait avant tout diurétique, dépurative et reminéralisante.

Son effet diurétique nettoie les reins et la vessie en éliminant les déchets organiques et les toxines. Ainsi il régule l'excès d'acide urique et diminue les affections arthritiques et rhumatismales. La présence de salicylates de méthyle lui donne ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques.

La sève soutient également le foie dans son travail en éliminant les toxines résiduelles du foie telles que l'alcool, les pesticides, les restes médicamenteux...

Elle améliore de ce fait les problèmes de peau qui souvent sont liés à un encrassement du foie. »

Pour profiter au maximum des apports de la sève, on boit 2 verres par jour soit environ 30cl. On peut prendre un verre le matin à jeun et consommer un autre verre au cours de la journée.

Lors de la prise à jeun, il est bon de laisser profiter l'organisme en attendant 15 minutes avant de consommer autre chose.