

La Binée Paysanne

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Commerce équitable de proximité

*Nous vous souhaitons une alimentation
saine et sereine en 2018*

La binée sera ouverte le 22 décembre et fermée le 29 décembre

Infos produits :

Huile de colza :

Le pressage a eut lieu et l'huile décante. Nous devrions la retrouver d'ici 1 ou 2 semaines.

Petites salades :

Mâche, Mesclun, cresson, roquette, pousse de moutarde, on peut varier les plaisirs...

Le **pourpier** proposé est le pourpier d'hiver ou Clayton de Cuba qui est moins épais(mais tout aussi savoureux) que le pourpier classique

Graine de courges :

La courge Lady Godiva (dont la chair est moyenne) a comme qualité de donner beaucoup de graines... qui n'ont pas de coque ! On peut donc les manger comme ça, ou un peu grillées, en salade ou non.

Viande :

Du **Boeuf** est dispo pour le **8 décembre** en colis.

Volaille :

Des **poulets plutôt légers** sont dispos cette semaine. Par contre il y a une petite **pause côté pintade** mais nous devrions pouvoir faire 1 ou 2 livraisons d'ici la fin de l'année.

Infusion

Le temps se rafraîchi, n'est ce pas ? Une petite infusion prépare bien le corps à traversé l'hiver. Vous trouverez sûrement une infu à votre goût dans la proposition du potager aux mille saveurs... vous pouvez aussi tenter le sachet 4 infusions.

Les Kiwis sont de retour

Au **Verger Fleuri** nous avons récolté les kiwis le 24 novembre, nous vous les proposons en sachet de 500 g ou de 1 kg. Pour qu'ils soient bien tendres, il suffit de les mettre dans votre corbeille à fruits avec des pommes dans la maison pendant quelques jours.

Le nouveau Jus de Pomme du Verger Fleuri

Cette année notre production de pommes a été plus faible du fait du gel du printemps. Pour la production de nos jus de pommes, nous avons complété notre récolte par des pommes de la ferme de chez Claire et Yann Yobé et d'un producteur de pommes à jus de landéhen. Les variétés assemblées dans le nouveau jus de pomme 2017 sont du coup différentes mais le résultat nous plaît, un jus parfumé pas trop sucré comme nous nous appliquons à faire tous les ans. Nous espérons qu'il vous plaira. Nous referons des cubis courant décembre.

Vincent Boaglio remet en vente sa **bière rousse**

La **chèvrerie de fréhel** supprime la **faisselle et les frais sans sel...** et si vous aimez les fromage frais, c'est sans doute la dernière semaine...

Oeufs :

C'est la période où les jours sont courts et où les poules pondent un peu moins. Nous ne pouvons fournir que 504 œufs par semaine pour le moment. Une fois cette quantité dépassée, les œufs ne sont plus disponibles sur le site. C'est aussi le moment où **Jean Marc Pinochet** pense à renouveler une partie de son élevage. Mais une poulette ne pond pas avant trois mois... le retour à une « opulence » d'œufs n'aura pas lieu avant le début du printemps. Mais si on est pas trop gourmand, il y en aura pour le plus grand nombre.

Info pain

Le prix du pain augmentera **à partir du 01/01/2018** (Celui-ci n'avait pas bougé depuis 2 ans) comme suit :

Pain nature 2kg : 7,70 €
Pain nature 1kg : 4,20 €
Pain nature 500 g : 2,30 €
Pain aux graines 1 kg : 6,30 €
Pain aux graines 500 g : 3,35 €
Pain au petit épeautre 500 g : 3,70 €
Pain aux raisins, chocolat, noix et olives 400 g : 3,35 €
Pain aux raisins/noisettes 400 g : 3,55 €

Il n'y aura pas de pain le 14 décembre