

# La Binée Paysanne

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Commerce de proximité

Vendredi 2 février, c'est la **Chandeleur**. L'occasion de manger des crêpes !  
Pour l'occasion je vous propose une idée de gâteau de crêpes : chantilly et speculoos.  
Il suffit d'empiler une douzaine de crêpes garnies de chantilly et de speculoos émiettés. Décorer si vous le souhaitez !  
C'est simple et gourmand !  
Bon appétit !

**Charlotte / Pâte de cha**



## Ré-utilisation des contenants :

Merci de nous aider en ne ramenant que des contenants **propres et en bon état**.

## Contenants en verre :

Chaque producteur ne **reprend que ses propres contenants**. Une forme, une qualité de verre inadéquate ne va pas forcément convenir au ré-embouteillage ou au passage à l'autoclave.

Tous les contenants sont récupérés et surtout les plus grand (soupes diverses).

Une petite rincette et c'est bon.

Et pour être au top, merci de **ne pas reboucher les bouteilles** !

## Papiers et cartons :

Ty Lipous récupère ses cartonnages. En bon état, ils peuvent refaire un tour ou deux de piste.

Sacs papier... vous l'aurez remarqué, ils sont souvent ré-utilisés pour les légumes.

Les cartons de cidre, de jus et de bière nous sont aussi bien utiles.

## Boîtes d'oeuf :

Il y a toujours moyen de s'arranger mais merci de ne pas nous retourner les boîtes de 4 ou 10 oeufs.

Si vous ramenez plusieurs boîtes, merci des les emboîter... et d'éviter les boîtes déchirées.

## Enfin le plastique et couvercles

Là, c'est impossible de réutiliser pour des raisons réglementaires strictes.

Exception faite des petits paniers des yaourts de chèvre.

## Plants fruitiers :

C'est le moment de planter avant le réchauffement du sol ( même si les températures n'ont été que rarement froides).

**Gaëlle Berriau/Grappiruz** assurera une nouvelle livraison de petits plants fruitier ce vendredi :

> choix de **groseillers, caseille, cassissier, sureau et Goji**.

Les plants sont livrés racines nues avec un mémo de plantation.

Gaëlle se propose aussi de répondre à vos interrogations quant à la plantation. Son numéro vous sera communiqué avec les plants.

## Viande :

**Jean Marc Pinochet** propose 3 colis de **veau** pour ce vendredi.

**Yves Marie Hamon** propose des colis de **porcs** et des lots de **saucisses** pour le 9 février.

## Yoan Gouéry : graine de breton.

Le réassort a été fait !

Après quelque temps de rupture vous pouvez retrouver tous les proposition de boissons chaudes ! Orgé infusion, expresso, le café d'orzo et aussi le koffé sous 3 version différentes !

## Bière

**Vincent Boaglio** a lui aussi fait son réassort.. **la blonde** est de nouveau en ligne.

## Ferme de Quinrouet :

La fin d'année a été chargée à la ferme de Quinrouët, avec les naissances de plus de 170 agneaux (dont des jumeaux, des triplés et même des quadruplés!). Les mises bas se sont globalement bien passées, les brebis sont en forme, les agneaux grandissent bien et nous avons commencé à sevrer les plus âgés ... cela signifie la reprise de la traite et de la fabrication des fromages !

Ceux ci feront **leur retour progressivement**, selon leur durée d'affinage :

D'abord **le Quinrouët**in (type reblochon, 3 semaines d'affinage) et la **"vesse de loup"**, notre fromage inspiré du broccu corse. Celui-ci est fabriqué avec le lactosérum (petit lait), issu de la fabrication de la tomme et chauffé dans la foulée pour faire coaguler les protéines solubles. Il en résulte un fromage frais, pauvre en matières grasses, assez fade tel quel mais qui se prête à de nombreuses préparations, sucrées ou salées.

Bon appétit !

Nb : **la traite n'a pas été suffisante cette semaine...** et la vesse de loup n'a pu être fabriquée... et n'est donc pas livrée ce vendredi... rendez-vous pour le prochain.