

La Binée Paysanne

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Commerce de proximité



Infos

Laorans se lance dans la pâtisserie. Après le Kouign Amann, Laurent Baudet, vous propose de découvrir son **gâteau breton** au caramel au beurre salé et un **Far aux pruneaux**.

Il s'agit de gâteaux entier de 4 ou 6 parts selon le gâteau choisi.

Yoann Gouéry agrmente sa gamme
Le **Kofé**, le **Grillo'Chanv'** Le **Grillo'Lin**, et le **Grillo'mix**.

Les **différents pots** agrmente sa gamme de deux **pâtes à tartiner** : Choco-noisettes et abricots amende grillées.

Un **gaspacho** aux carottes a aussi fait son apparition..

Michel Méheust quant à lui propose sa récolte de **pommes de terre nouvelles** de plain champ.

Dépôt Planguenoual

Désormais au centre bourg, entre le carré d'ass et la bibliothèque.

Le soleil est enfin là et l'on peut envisager de manger dehors. Nicolas et Patrick vous proposent de quoi faire des salades de crudités et des ratatouilles : Haricots, aubergine, courgettes, concombres, oignons, salades... et les tomates arrivent. Sans oublier les aigrettes de la cidrerie de la baie.

Et pour ceux qui ont des merguez de Quinrouet au congélateurs, c'est le barbecue qui s'annonce. Yves Marie Hamon vous propose des colis de porc pour le 6 août.

Et pour se désaltérer, Christelle vous propose un sirop de menthe et un sirop de baie de sureau à partir de cette semaine. Vous pouvez aussi choisir un bon coup de cidre ou une petite bière...

Vous l'avez compris, été ne rime pas forcément avec vacances pour la binée, nous assurerons donc notre service tout l'été. Il y aura cependant quelques "trous", certains producteurs de la binée s'accordant un petite pause ça et là.

Même la salarié part en vacances. C'est Sabrina Leroy, productrice de sève de bouleau qui le remplace.

Pour en revenir à la météo, avec cette chaleur, les parcelles maraîchères vont enfin pouvoir sécher. Un plant qui se trouve dans un sol saturé d'eau peine à croître. Encore du soleil et de l'évaporation et nos maraîcher pourront retrouver une activité "normale".

Idées sorties

Sortie au cap Fréhel lundi 19 juillet à 14 h 30

Katell Lorre dont les bêtes font de l'éco-pâturage au cap vous fait la proposition suivante : "Venez rencontrer les artisans de la lande de Cap Fréhel. poilus, cornus et parfois têtus, ces drôles de paysagistes vous ouvrent leurs portes.

à partir de 12 ans -

inscription demandée auprès de Katell au 06 82 20 53 88

pensez à pendre des chaussures et vêtements adaptés.

tarifs :- de 18 ans : 3 euros / adulte : 5 euros

L'agroécologie sur la côte d'Emeraude

Le CCFD - terre solidaire vous propose un rallye découverte de fermes locales de juillet à octobre.

21 fermes vous ouvrent leurs porte selon des créneaux horaires définis.

Le gaec de quinrouet vous accueille les lundis et mardis de 14 h à 17 h. sans inscription.

La ferme brasserie la quevertoise vous ouvre ses portes le matin, si possible le lundi mais pas le dimanche.

Plus d'infos

<https://ccfd-terresolidaire.org/mob/agenda/juillet-octobre-rallye-7029>