

# La Binée Paysanne

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Commerce équitable de proximité

## Recyclage

Les producteurs de la binée réutilisent certains de leurs emballages en verre : pots de yaourt, de miel et de confiture (avec leurs couvercles), bouteilles de lait, de jus de fruit, cidre et de vinaigre.  
N'hésitez pas à les rapporter !

## Portage à domicile

Cette proposition du Comité Communal d'Entraide de Pléneuf concerne les clients résidents de Pléneuf, Planguenoual, Saint-Alban, La Bouillie, Plurien et Erquy.  
Ce service est facturé 3 €. N'hésitez pas à nous contacter.  
02 96 72 83 48

## Pause estivale :

Les **crêpes et les galettes** ne sont plus disponibles à la binée  
retrouvez Sébastien et Cécilia à la Libre Cueillette de Saint Alban  
[www.lejardindacote.fr](http://www.lejardindacote.fr)  
06 30 08 27 95

## Du nouveau à la Chèvrerie de Fréhel

### Damien ERNAULT et Lucie HOSPITAL

Après une période de « parrainage » avec Jean-Pierre OLERON de 5 mois, nous avons repris la Chèvrerie depuis le 1er Juillet.

La route fut longue depuis l'émergence de ce projet ! Tout à commencer par notre expérience de Wwoofing (Bénévolat dans des fermes en Agriculture Biologique) à travers la France, il ya trois ans. Cette « rencontre » avec le monde agricole rural, et surtout avec les chèvres, a déclenché notre envie de nous installer. Nous éprouvions le besoin de retrouver un équilibre entre la nature, l'animal et l'Homme.

C'est pourquoi nous nous sommes formés dans des chèvreries en Bretagne pendant un an afin d'approfondir les techniques d'élevage et de transformation fromagère. Nous avons également effectué des formations en fabrication fromage. Parallèlement, nous recherchions activement des terre agricoles dans toute la région afin de trouver notre « petit coin » pour débiter notre activité.

Damien étant natif de Plancoët, c'est avec joie que nous concrétisons notre projet en nous installant à la chèvrerie de Fréhel.

Nous poursuivons l'élevage des 40 chèvres de race alpine et la transformation de tout leur lait en fromage frais, tendres, fermes, secs et aromatisés.

### beurre

**La production de beurre devrait permettre d'enlever la limitation à une plaquette par commande. Néanmoins il est possible que certaines commandes ne puissent être assurées en cas de trop forte demande.**

### Jus de Pomme

La production de Jean François Lucas est écoulee. Nous vous proposons le jus de pomme de Pascale Doussinault, Et le jus de pomme-coing vous est proposé

### Artichauts

Sébastien Guittenit vous propose des artichauts à partir de cette semaine.